

VAN CHEMICUS NAAR PSYCHOLOOG

'Scheikunde snap ik, mensen blijven een raadsel voor me'

Tekst: Ester Mijneer | Beeld: Frits de Beer

Op de middelbare school bleek al snel dat Joke Tacoma een bètakind was. Ze blonk uit in exacte vakken en startte na haar universitaire studie scheikunde als chemicus bij Philips. Toen de fabriek in 1990 sloot, kwam ze in een outplacementtraject en dacht met hulp van een loopbaancoach na over haar verdere carrière. 'Ik besepte dat er meer interessant werk was in de wereld. En het voorbeeld daarvan zat letterlijk tegenover me.'



Joke Tacoma (54): 'Ik heb het werk als chemicus altijd een prachtig vak gevonden. De combinatie van theorie en experimenteren vond ik heerlijk. Als je weet hoe het periodiek systeem werkt, kun je alles wat je om je heen ziet herleiden tot een paar elementen. Kijken door een scheikundebril maakt alles heel overzichtelijk! Al is het een absolute misvatting dat bèta's geen gevoelsmensen en "mensen-mensen" zijn. Ze hebben vaak alleen een andere manier van communiceren.'

Ik werkte vanaf 1985 bij Philips in Eindhoven. Toen de fabriek in 1990 zijn deuren sloot, stonden we met z'n allen op straat en kregen we een outplacementtraject aangeboden. Ik had een mooi vak, maar begon me wel af te vragen of het werken met giftige en kankerverwekkende stoffen wel iets is wat je tot je pensioen moet doen. Dankzij de gesprekken met mijn loopbaancoach kwam ik erachter dat er meer leuke banen waren. Ik ben erg praktisch ingesteld, dus ik maakte een middellange termijnplan en een lange termijnplan. De coach die me destijds hielp, was erg inspirerend en zijn vak leek me erg interessant. Ooit, als ik rond de vijftig zou zijn, wilde ik aan de slag als loopbaanbegeleider. Maar eerst wilde ik meer bagage verzamelen.'

OPENBARING 'Voor de iets kortere termijn trok het vak van auditor me. Tijdens mijn Philipsperiode werkten we met leveranciers van stoffen die we streng moesten screenen op veiligheid en kwaliteit. Toen ik erachter kwam dat er een ISO 9000-kwaliteitsmanagementsysteem bestond waar bedrijven op gecheckt konden worden, vond ik dat een enorme openbaring. Het toetsen van bedrijven leek me een interessante job. Ik werkte nog drie jaar op een andere Philipslocatie, maar ben daarna aan de slag gegaan

bij Lloyd's Register dat managementsystemen en veiligheid binnen bedrijven toetst. Ik kwam als auditor bij allerlei bedrijven en organisaties, waar ik veel gebruik kon maken van mijn scheikundeachtergrond. Zo onderzocht ik fabrieken en olieplatforms en kwam in contact met allerlei afdelingen en lagen van het bedrijf. Hier leerde ik vragen stellen.'

BAGAGE 'Na negen jaar was ik het zat. Niet het werk, maar wel het dagelijkse gereis met files. Ik besloot naar mijn lange termijnplanning te kijken: loopbaanbegeleider worden. Een paar jaar daarvoor was ik al gestart met een studie psychologie. Dat leek me als basis erg handig om meer over mensen te weten - al moet ik zeggen dat ik mensen nog steeds niet helemaal begrijp en ze bij vlagen een raadsel voor me zijn. Ik kwam er achter dat de meeste loopbaanprofessionals ZZP-ers zijn. En ik besloot daar in 2002 de juiste stappen voor te zetten. Ik heb mijn baan opgezegd en mijn bedrijf Tacoma Coaching opgericht. Via via kwamen de eerste klanten voor loopbaancoaching en al snel daarna ook voor outplacement en re-integratie. Mijn kennis van het bedrijfsleven kwam hierbij goed van pas.

Twee jaar geleden heb ik mijn studie psychologie afgerond en sindsdien bied ik ook personal coaching. Mensen die vastlopen kan ik hierdoor beter begeleiden. Door mijn ervaring in de scheikunde begeleid ik vooral andere bèta's die vastgelopen zijn. Ik snap hun manier van denken en weet precies waar ze tegen aan lopen in hun werk. Dankzij mijn achtergrond ben ik een ander soort psycholoog/coach dan gemiddeld. Mijn nuchterheid en oplossingsgerichte denken zorgen ervoor dat mensen zich niet verliezen in hun emoties, maar er daadwerkelijk aan gaan werken om daar te komen waar ze naar toe willen.' ←

SWITCH INTERVIEWT IEDERE MAAND EEN PERSOON DIE EEN GROTE STAP IN ZIJN OF HAAR CARRIÈRE OF LEVEN HEEFT GEMAAKT. BEN JIJ OOK ZO'N WAAGHALS? OF KEN JE ER EENTJE? GEEF JE OP VIA WWW.SWITCH-MAGAZINE.NL