



Recensies Tijdschrift voor Coaching januari 2015 (deel 1)

ma 19 jan 2015

Mastery in Coaching

A complete psychological toolkit for advanced coaching

Edited by Jonathan Passmore

Kogan Page, London, 2014. ISBN 978 07 494 7179 8

Mastery in Coaching is het zesde boek in een serie over coaching van de Association for Coaching. Dit boek gaat over verschillende vormen van coaching, de achterliggende theorieën en hoe je dat in de praktijk kunt brengen. De andere boeken van de serie gaan bijvoorbeeld over supervisie, psychometrie en leiderschap.

Editor Passmore meldt dat het onderzoek naar coaching sinds 2000 is geëxplodeerd en dat inmiddels is aangetoond dat coaching een goed middel is voor persoonlijke ontwikkeling. De Association for Coaching heeft daar een belangrijke bijdrage aan geleverd.

Mastery in Coaching is bedoeld voor ervaren coaches die hun vakkennis willen vergroten. Elk hoofdstuk behandelt een andere manier van begeleiden en refereert naar tientallen wetenschappelijke artikelen. Aan de orde komen bijvoorbeeld positieve psychologie, psychodynamica, narratieve coaching, gestalt, cognitieve gedragscoaching en mindfulness.

Het boek leest niet makkelijk. De definitie van *positive psychology coaching* is bijvoorbeeld: *coaching approaches that seek to improve short-term wellbeing (ie hedonic wellbeing) and sustainable wellbeing (ie eudaimonic wellbeing) using evidence-based approaches from positive psychology and the science of wellbeing and enable the person to do this in an ongoing manner after coaching has completed*. Verderop in het hoofdstuk is een tabel met wat *hedonic* en *eudaimonic wellbeing* is. Met theorie en voorbeelden wordt uitgelegd hoe je dat bij je klant kunt bereiken.

Bij de psychodynamica wordt eerst de geschiedenis beschreven waarbij gerefereerd wordt naar Erikson, Bowlby en Rogers. Hellinger wordt niet genoemd. Daarna volgt de opzet van de psychodynamische coaching: kijk naar je klant en naar de groep waar die zich in beweegt. Wat is zijn/haar gewoonte? Waar heeft hij last van? Wat zijn zijn wensen? Een voorbeeld laat zien hoe dat in de praktijk gebracht kan worden. Vervolgens komt er een paragraaf over wanneer de psychodynamische benadering het beste werkt en een lijst met boeken waarmee de coach haar vaardigheden verder kan ontwikkelen.

Elk hoofdstuk van het boek is zeer gedegen. Voor de coach die zich wil verdiepen in wetenschappelijke achtergronden van zijn vak is dit boek een heerlijke, maar pittige kluit.

Joke Tacoma, psycholoog en loopbaancoach, gespecialiseerd in mensen met een technische achtergrond