



Actueel

[« Naar het overzicht](#)

Recensies Counselling Magazine oktober (deel 2)

vr 09 okt 2015 -

Self and Social Change

Matthew Adams

Uitgeverij Sage Publications, 2007

ISBN 978 1412 907118

Adams beschrijft sociale veranderingen en hun invloed op theorieën over identiteit. Belangrijke sociale veranderingen zijn globalisatie (de grenzen vervagen, we hebben contact met de hele wereld), technologische verandering (internet, mail, distributie van goederen) en polarisatie (toegang tot internet, gezondheidszorg en scholing).

Sociaal kapitaal neemt af: de contacten in de buurt worden minder, je ziet je vrienden minder en vreemden zijn minder geneigd om te helpen. Ook het werk verandert: het vaste contract is losser, je moet vaker van baan verwisselen.

In traditionele samenlevingen weet je wie je bent en wat je rol is. Tegenwoordig leven we in meerdere groepen, daardoor moet je meer eigen keuzes maken. Het zelf wordt gevormd door het gezin, vrienden, leraren, tv-producenten, psychologen en de industrie. Organisaties vormen hun medewerkers door opleidingen, gedragsregels en doelen.

Sinds 1990 (Giddens, postmodernisme) wordt reflectie als een onderdeel van de identiteit gezien. Zelfreflectie komt in alle sociale lagen voor. In de bovenste lagen geeft dat het idee van keuze en het gevoel op de goede weg te zijn. In de onderste laag is reflectie pijnlijk: 'Ik heb geen klap te doen, ik verveel me dood en ik heb geen cent te makken.' Of zoals een vluchteling in Frankrijk meldt: 'We weten niet wie we zijn, we zijn niet Arabisch, niet Afrikaans, niet Frans. We worden niet herkend en niet herinnerd.'

Het zelf wordt gevormd door culturele normen en tradities. Door sociale veranderingen verandert de reflectie en daarmee de identiteit. Dit boek geeft een gedegen overzicht van dat onderzoeksveld. Wat opvalt is hoe snel de sociale omgeving verandert. Het boek is van 2007 en Adams rept met geen woord over de invloed van sociale media. Tijd voor een update.

Joke Tacoma, psycholoog en loopbaancoach, gespecialiseerd in mensen met een technische achtergrond