

Gebrek

Ben ik creatief? Nee, dat vind ik niet. Nou ja, een keer per jaar: met de kerst maken mijn zus en ik voor elkaar altijd een zelfgemaakt cadeau. Soms, als het goed uitpakt, maak ik het cadeau ook voor mezelf. Zo heb ik een klok met Mondriaan-achtergrond. Mijn rechtlijnige geest verloochent zich nooit. Dit jaar maak ik voor haar een fotoalbum met foto's van schilderijen waar hondjes op staan. Ondanks alle mogelijkheden die het fotoprogramma biedt, plaats ik de foto's netjes recht en uitgelijnd.

Als coach denk ik net wat soepeler en zeg ik dat ik coach op basis van logica: als ik niet begrijp wat de klant zegt, vraag ik om het verder uit te leggen. Als het verhaal logisch klinkt, is het voor mij goed. Bijvoorbeeld, als een klant een vertrouwde manier gebruikt om met een lastige situatie (bijvoorbeeld een conflict) om te gaan, vind ik dat logisch. Maar als die manier nu niet goed uitpakt, dan gaan we kijken of er andere manieren zijn om op het conflict te reageren. De creativiteit laat ik bij de klant: wat zou een andere mogelijkheid zijn? Meestal verzin ik zelf ook een antwoord, maar laat ik mijn klant eerst nadenken. Als die een paar mogelijkheden heeft verteld, zeg ik: ik denk dat er nog een mogelijkheid is. En dan gaat de klant weer nadenken en nog meer mogelijkheden suggereren. Pas dan vertel ik wat ik dacht. Zo liggen er veel creatieve voorstellen op tafel waar we de beste uit kunnen kiezen. En is de klant weer een stapje verder geholpen zonder dat ik veel gedaan heb.



Joke Tacoma

Dus nee: ik ben niet creatief. Maar dat is misschien wel waarom het vak van loopbaancoach zo goed bij me past. Want is het ook niet de bedoeling van coachen dat je de klant aan het werk zet? Mijn gebrek aan creativiteit stimuleert hen om oplossingen te verzinnen die bij hen passen: win-win. ■

Joke Tacoma is psycholoog en loopbaancoach. Haar specialisme is mensen met een technische achtergrond. www.tacomacoaching.nl

My Supervisor

hét platform voor
vraag en aanbod
van supervisie



Vind de supervisor die bij jou past!

Bij MySupervisor vind je gecertificeerde supervisors in verschillende vakgebieden en met verschillende vormen van supervisie. Of je nu op zoek bent naar een supervisor vanwege je opleiding of omdat je je verder wilt ontwikkelen in je vak. Er is altijd een supervisor die bij je past.

We streven naar een hoge kwaliteit in het supervisie aanbod. Daarom vind je op MySupervisor alleen gecertificeerde supervisors die aangesloten zijn bij een beroepsorganisatie. Lees wat andere mensen zeggen over de supervisors en selecteer op onderwerpen die voor jou belangrijk zijn.

Je kunt kiezen voor individuele of groepssupervisie, online of fysiek. Vervolgens kun je zelf rechtstreeks contact opnemen met de supervisor om te kijken wat die voor jou kan betekenen. Start vandaag nog met verdiepen van je reflectie en groeien in je vak.

Vind jouw supervisor
op MySupervisor

op basis van jouw voorkeuren



ga naar

mysupervisor.eu