

Facetten

Ben ik mezelf als ik werk? Ik denk het wel, maar weet het niet zeker. Wat ik wel zeker weet is dat mijn kleding anders is als ik werk dan als ik thuis ben.

Ik ben begonnen als chemicus. Op mijn werk had ik een witte katoenen labjas aan, die nodig was om me te beschermen tegen de chemicaliën waarmee ik werkte. Meestal had ik ook een veiligheidsbril op. Onder de labjas droeg ik katoenen kleding, dat was het veiligst. Synthetische kleding was gevaarlijk: ik heb een keer een panty van een been zien verdwijnen omdat er een drup geconcentreerd zuur op kwam. Het been zelf kreeg een blaas, die gelukkig goed genees.

Mijn volgende werk was auditor. Toen moest ik er representatief uitzien. Dat was in eerste instantie lastig, want hoe doe je dat? Sommige mensen kunnen dat van nature, maar daar hoor ik niet bij. Ik ben meer zo'n bèta in een spijkerbroek en een trui. De nette broeken hadden kleine zakken, ik moest ze verlengen om mijn portemonnee, sleutelbos, zakdoekjes, kam en dat soort dingen in op te bergen. Tasjes zijn aan mij niet besteed. Een jasje hielp in de uitstraling, vooral door de schoudervullingen. Tegen mijn klanten zei ik u. Was ik mezelf? Blijft lastig, ik speelde toch vooral een rol. Of was ik die rol? Binnen die rol was ik mezelf, zo is het misschien het beste uitgedrukt.

En nu ben ik alweer ruim twintig jaar coach. In principe bepaal ik nu zelf wat ik aan heb, maar ook nu verkleed ik me als er een klant komt. Een nette broek (verlengde zakken hoeft niet meer, want ik werk thuis), geen jasje, wel een net bloesje of shirt. Ben ik mezelf? Ja, dat denk ik wel, maar ook nu binnen de rol die ik op dat moment heb.

Kennelijk kun je in verschillende rollen jezelf zijn. Eigenlijk is dat precies wat we met onze klanten als loopbaancoach doen: kijken welke rollen goed bij hen passen. Elke rol laat verschillende aspecten van jezelf zien, desnoeds opgefleurd met verschillende kleding, maar het zijn facetten van dezelfde diamant. ■

Joke Tacoma is psycholoog en loopbaancoach. Haar specialisme is mensen met een technische achtergrond. www.tacomacoaching.nl



Joke Tacoma